

**明** けましておめでとうございます。本年もよろしく  
お願いいたします。

その昔、「おせちもいけどカレーもね」というCM  
がありました。私は正月三が日からカレーを食べて  
しまうくらいのカレー好きです。若い頃は年に400食以  
上、昨年でも少なくとも3日に2食は食べていま

インドの人は、1日3食365日カレーを食べて  
いるのですから、何も驚くほどのことではありません。  
が、仲のよいネパール人のカレー店主曰く、日本に來  
てからは豚カツや焼き肉、ラーメンなどカレー以外の  
料理をよく食べるようになったそうです。理由は単純、  
美味しいから。ネパールに帰ればそれしかないからカ  
レーを食べるけど、日本で生活するならカレー以外の  
料理も食べたいと。

なるほど殻に閉じ籠もるのではなく、外に広く目  
を向けて良いものはどんどん採り入れていきたいものだ  
なと思いました。仕事にも当然言えることであり、こ  
れからの「Raisers」の編集制作でも、その精神を大  
いに採り入れていきたいと思ひます。これからも宜し  
くお願いいたします。(Y.H)

**昨** 年から全身のかゆみが強くなり非常に困ってい  
ます。もともと軽いアトピー性皮膚炎の症状があつたの  
ですが、今までにないかゆみの症状もあり、生活にも  
若干支障が出るようになりました。最初はその原因が  
分からず戸惑っていたのですが、ふと首凝り治療のた  
めに通っている整体の先生が「アトピーも治す」と  
言っていたのを思い出し、関係あるのかとそのことを

伝えたところ、それは自分が行っている施術効果で一  
時的に発生している症状であるという驚きの回答が。  
説明によれば、身体の調整により体内の排泄機能を高  
めることで、長年溜まっている毒素(アレルギー?)  
を大量排泄させ、その際にかゆみが発生すること。  
一定期間我慢すれば、徐々にかゆみも治まってくる  
そうですが、施術開始から9カ月経っても終わりが見え  
ず、本当に治るのかも確信がもてない中、このまま施  
術を受けてもよいのか悩む日々です。(S.S)

**私** は雪国秋田の生まれです。例年この時期は雪に  
囲まれた生活をしておりました。地元を離れるまでの18  
年間を雪と共存してきたためか、どうにも雪が降らな  
いと冬が来た、という感じがしません。年末年始の帰  
省の折、ねずみ色の重たい空からドシドシ降り注ぐ雪  
を見てようやく「ああ、冬が来たのだ」と実感します。

そんな冬を実感させてくれる雪ですが、実のところ  
私は雪が好きではありません。これは雪国の民の総意  
といっても過言ではないかと思ひます。雪は本当に厄  
介な代物です。めったに雪の降らない地方の方は、少  
しでも積もると大はしゃぎしますが、私としては雪か  
きといった雑事が想起させられ辟易します。はしゃぐ  
人を見る私の心境はさながら、庭を駆け回る犬を横目  
にこたつで丸くなる猫、といった感じでしょうか。

そんな厄介な雪ですが、深夜ノシンシンと降り続け  
る雪景色は一見の価値ありかと思ひます。その静謐な  
空間は確かに私の原風景なのだろうと思ひます。(J.S)

### こんな時が危ない!

- 工事繁忙期よりも、終期、特に撤収作業時
- 非常に危険と思われる作業よりも、それほど危険と思われない作業時
- 同一作業が長く続くよりも、1日~2日とか半日、あるいはもっと短時間で終わる作業時
- わかりきった常識的な作業手順を守らない時
- 作業時に積極的な人が、指示以外の作業をした時
- 安全設備を取りつける段取りに取りかかる前
- 教育を十分うけているはずの職長や工事監督がルール無視の行動をした時
- 立入り禁止箇所、危険箇所を承知して、そこへ行った時

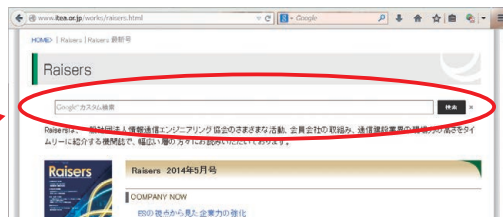
#### 「Raisers」はホームページでも閲覧可能です!

「Raisers」の最新号から過去記事までホームページで閲覧  
することができます。

<http://www.itea.or.jp/works/raisers.html>

また、ホームページ内の検索窓から

読みたい記事の関連キーワードにより全文検索も可能です。  
是非ご活用ください。



Raisers第64巻第1号(通巻第716号) 平成28年1月5日印刷 平成28年1月10日発行

定価648円(本体価格600円) ※会員、特別会員の本誌の購読料は、会費の中にこれを含む

■編集 一般社団法人情報通信エンジニアリング協会 〒150-0033 東京都渋谷区猿楽町3-3

Tel. (03) 3464-3211代 Fax. (03) 3464-3216

■発行所 一般社団法人電気通信協会 〒163-1455 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー13F

Tel. (03) 5353-0184 Fax (03) 5353-0194

(本誌掲載記事の無断転載を禁じます。)

